

Создание финансового плана — первый шаг к финансовой независимости! Не бойся экспериментировать и вносить изменения в свой план по мере необходимости. Помни, что здоровье твоих финансов зависит от твоих решений и действий. Удачи!



### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Читай книги и статьи о финансах.
- Общайся с взрослыми о деньгах и финансах.
- Участвуй в финансовых играх и конкурсах.

## НАШИ КОНТАКТЫ



Наш адрес:  
664022, г. Иркутск,  
ул. Пискунова, 42  
т/ф 8(3952)70-09-40  
[www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)  
e-mail: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru);  
[postinternat2019@mail.ru](mailto:postinternat2019@mail.ru)



Государственное автономное  
учреждение Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»

## МОЙ ПЕРВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

Информационный буклет



Иркутск 2024

## Добро пожаловать в мир финансов!

Дорогие друзья! Почему важно учиться управлять своими финансами уже в подростковом возрасте? Потому что умение планировать свои доходы и расходы – это ключ к финансовой независимости и уверенности в будущем! Этот буклет поможет вам составить свой первый финансовый план

### ОПРЕДЕЛИТЕ СВОИ ЦЕЛИ

#### Зачем тебе деньги?

Что ты хочешь купить (новую игрушку, телефон, одежду)?

Есть ли у тебя мечта о поездке или хобби, требующем вложений?

Запиши свои цели. Это поможет понять, на что ты готов тратить деньги и как их накопить!

## СОЗДАЙ БЮДЖЕТ Как составить бюджет?

Запиши все свои доходы (карманные деньги, подарки, подработка).

Определи основные расходы (что ты покупаешь регулярно).

Выдели сумму на сбережения (рекомендуем отложить хотя бы 10% от дохода)!

Используй таблицы или специальные приложения для удобства.

### НАУЧИСЬ ЭКОНОМИТЬ

#### Как сэкономить деньги?

Сравнивай цены в разных магазинах.

Пользуйся скидками и акциями.

Задумайся над покупками перед тем, как их совершить. Может, что-то можно отложить на позже?

## КАК УЧИТЫВАТЬ РАСХОДЫ И ДОХОДЫ?

**Краткосрочные:** путешествия, покупка нового телефона, ремонт.

**Среднесрочные:** образование, покупка автомобиля, накопления на свадьбу.

**Долгосрочные:** приобретение жилья, пенсия, создание финансовой подушки.

Вопрос для размышлений: Какие ваши главные финансовые цели на ближайшие 1, 5 и 10 лет?

